

aske  
maite  
haut!



\* Guztion gozamenerako festa batzuen alde: esan ezetz indarkeria matxistari!



## Zuri gertatu bazaizu

- Garrantzitsua da jakitea **ez zarela inolaz ere gertatu denaren errudun.**
- Deseroso sentitzen bazara, jazartzen bazaituzte edo arriskuan zaudela uste baduzu, saia zaitetz zure inguruan laguntza eskatzen. **Ez zaude bakarrik.**
- **Txosnetan, barraketan, tabernetan, zein kontzertuetan** gertatzen bada, galdetu ea dagoen eraso matxisten kasuetarako arduraduna, eta esan iezaiozu gertatutakoa.
- **Sexu-erasorik gertatuz gero**, gogoratu zure gorputza garbitu, jan, arropa botatzen baduzu, frogak galdu daitezkeela.
- **Frogak galdu badira**, ez bota zeure buruari errua, baliteke horiek bilatzeko beste modu bat egotea.
- Beharrezkoa bada, **udaltzaingora (092) edo larrialdietara (112) deitu.**
- Medikuaen arreta behar baduzu, kontuan izan larrialdietako zerbitzu medikoek **partea bidali behar dutela epaitegira.**
- Informazio gehiago behar baduzu, **Emakumeen kontrako indarkeriaren biktima diren emakumeentzako informazio eta arreta zerbitzura** deitu (900 840 111).

## Lekukoa izan bazara

- EZ izan konplize! EZ jokatu ezer gertatzen ari ez balitz bezala.
- EZ justifikatu.
- Erasoa jasan duenaren-gana hurbildu.
- Ahal den heinean erasoa egin duena urrundu.
- Erasoa egin duenaren **aurkako jarrerak** erakutsi, beti ere zure burua arriskuan jarri gabe.
- Erasoa jasan duenari arreta emateko **gune seguru bat bilatu**, jaietako zaratatik urrundu eta modu lasaian haren **nahiak eta beharrak entzun.**
- Erasoa jasan duenaren **iritzia beti erdigunean jarri.**
- Erasoa jasan duenarekin harreman estua duen pertsona bilatu edota **galdetu noren laguntza nahi duen.**
- **Jakinarazi laguntza** eska dezakeela, salaketa jarri nahi duen ala ez alde batera utzita.
- Beraren ingurukoei ere arreta-baliabideen berri eman.
- Beharrezkoa bada edota erasoa jasan duenak eskatzen badu, **udaltzaingora (092) edo larrialdietara (112) deitu.**
- Medikuaen arreta nahi badu, **jakinarazi berari eta beraren ingurukoei larrialdietako zerbitzu medikoek parte bidali behar dutela epaitegira.**
- **Txosnetan, barraketan, tabernetan, zein kontzertuetan** gertatzen bada, galdetu ea dagoen eraso matxisten kasuetarako arduraduna, eta esan iezaiozu gertatutakoa.
- **Konfidentzialtasuna gorde, zurrumurruak saihestu.**



GUÍA PARA  
**HACER FRENTE A LAS  
AGRESIONES MACHISTAS  
EN FIESTAS**



aske  
maite  
haut!

ite quiero libre!

Por unas fiestas para el disfrute  
de todas las personas:  
¡di no a la violencia machista!



**Si eres tú quien  
ha sufrido la agresión**

- Es importante saber que **en ningún caso eres culpable** de lo que ha pasado.
- Si te sientes incomoda, te persiguen o crees que estas en peligro, intenta pedir ayuda a tu alrededor. **No estás sola.**
- Si ocurre en **txosnas, barracas, tabernas o conciertos**, pregunta si hay una persona responsable en caso de agresiones machistas y cuéntale lo ocurrido.
- En el caso de **agresión sexual**, recuerda que si te lavas, comes, tiras ropa... las pruebas se pueden borrar.
- Si se han perdido las pruebas, **no te culpes**, puede que haya otra forma de conseguirlas.
- Si es necesario, llama a la **Policía Local (092)** o a **Urgencias (112)**.
- Si necesitas atención médica, ten en cuenta que los servicios médicos de urgencias **deben remitir el parte al juzgado.**
- Si necesitas más información llama al servicio de **información y atención a mujeres víctimas de violencia contra las mujeres 900 840 111.**

**Si presencias una agresión**

- NO seas cómplice. No actúes como si nada estuviera pasando.
- NO justifiques.
- Acércate a la persona agredida.
- En la medida de lo posible aleja a la persona que ha agredido.
- **Muestra actitudes contra la persona que ha agredido**, sin ponerte tú en peligro.
- **Busca un espacio seguro** de atención a la persona agredida, alejaos del ruido de las fiestas y escucha sus deseos y necesidades de forma tranquila.
- **Pon siempre en el centro la opinión de la persona agredida.**
- Busca a sus amigos y amigas, o pregúntale quién quiere que le acompañe en ese momento.
- **Infórmale de que puede solicitar ayuda, independientemente de que quiera o no denunciar.**
- Informa también a su entorno de los recursos de atención.
- Si es necesario o la víctima lo solicita llama a la **Policía Local (092)** o a **Urgencias (112)**.
- Si desea atención médica, comunícales a ella y a su entorno que los **servicios médicos de urgencias deben remitir el parte al Juzgado.**
- Si ocurre en **txosnas, barracas, tabernas o conciertos**, pregunta si hay una persona responsable en caso de agresiones machistas y cuéntale lo ocurrido.
- **Evita los rumores, guarda la confidencialidad.**