

PROTOKOLOA GARBITZAILE 1-HEZEA-HUMEDO

OTROS TRABAJOS

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS	TIEMPO
LUNES	Limpiar todas las puertas de vestuarios*	Bayeta vileda+lavavajillas		60 min
MARTES	- Limpiar rejillas de aireación - Limpiar sumideros	- Escoba de barrer - Kartcher + sprint	Hacerlo antes de pasar el suelo	60 min
MIÉRCOLES	- Matabi en la playa - Kartcher playa con punta - Cristales pecera	- Matabi - Kartcher+punta+alargador - Bayeta azul	El garbitzaile 4 le limpiará el vestuario familiar, excepto bancos, metales, espejos y suelo (Kartecher)	90 min
JUEVES	Limpiar en profundidad duchas individuales (1,7)+familiar y colectivas	- Fenólico amarillo+sprint - Metales vileda+lavavajillas	- Días pares duchas chicas - Días impares duchas chicos	60 min
VIERNES	Vestuario de trabajadoras (chicas)		Ver como limpiar vestuario	60 min
SÁBADO	Cristales de la pecera (por dentro y fuera)	Bayeta azul especial		60 min
DOMINGO	- Matabi en la playa - Kartcher playa con plato - Cristales pecera	- Matabi - Kartcher+plato+alargador - Bayeta azul especial		90 min

***1er lunes del mes en vez de limpiar puertas se limpiarán las duchas con Antical**

REPASO DE VESTUARIO DE SOTANO CHICAS (10 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
REPASO	- LAVABO - ESPEJO - BANCOS - SUELO - BAÑO	Mismos productos que en vestuarios	REPASO RÁPIDO DE 10 MINUTOS

VESTUARIOS (1, 3, 5, 7, FAMILIAR +12) (90 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
FIRMA	Firmar la hoja de detrás de la puerta poniendo la fecha y nuestro nombre	Bolígrafo	
PAPELERA	- Vaciar papeleria - Cambiar bolsa si es necesairo	Bolsa de basuras pequeñas	Sacar fuera del vestuario para dejar libre el suelo
ALFOMBRAS	- Enroscar la alfombra - Dejar en una esquina - Rociar con sprint pulverizado	Matabi	
WC	- Reponer papel de baño - Limpiar el inodoro - Pasar la escoba en el suelo del WC - Rociar Sprint	- Papel de baño - Bayeta roja-Sprint - Escoba-recogedor - Sprint	Se pasará la Kartcher en el suelo del baño
LAVABO	- Limpiar lavabo - Limpiar fenólico - Limpiar espejo - Limpiar metales	- Bayeta amarilla- Sprint - Bayeta azul especial	
TAQUILLAS Y PERCHAS	- Zona Húmeda: +limpiar perchas +colocar en cada taquilla	Bayeta verde+ sprint	

PLATO DE DUCHA- fam. minusvalidos	Se limpian a mano	Fregona/trapo amarillo- Sprint	
-----------------------------------	---	--	--

VESTUARIOS (1, 3, 5, 7, FAMILIAR +12) (135 min)

ROCIAR MATABI SUELO	Aplicar el producto por todo el suelo		
BANCOS	Secar y limpiar los bancos	Bayeta verde-Sprint	AVISO: después de pasar la Kartcher
DUCHAS	- Limpiar paredes - Metales de ducha - Aclarar con punta	Escoba (exclusiva)- lavavajillas Kartcher con punta	- Echar lavavajillas a un cubo /suelo con agua y con la escoba y rociar las paredes - Frotar con fuerza - No olvidar zócalo y canalón AVISO: CHICAS- días pares CHICOS- días impares
KARTCHER	1.- Recoger todo lo del suelo 2.- Kartchea con la punta 3.- Pasar las alfombras con Kartcher 4.- Achicar el agua residual 5.- Poner alfombras en su sitio y papeleras	- Kartcher con punta - Achicador o fregona limpia	- Paciencia lleva tiempo - Arrastrar, llevando la suciedad a los sumideros. Especial atención debajo de los bancos y alfombras. - Cuidado de no salpicar mucho, sino habrá que pasar los cristales
METALES	Limpiar secadores	Trapo blanco+ Inox	Echar a un trapo una gota de inox, muy poco producto

PASILLO CENTRAL (5 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
FREGAR	Fregar el pasillo negro del lado de nuestro vestuario.	Fregona	El/la garbitzaile 3 ya ha barrido el pasillo

		• Sure floor	• El suelo negro siempre con Sure Floor AVISO: El sprint/clorado quema el azulejo
--	--	--	---

PLAYA PISCINA - LUNES, MARTES, JUEVES, VIERNES Y SÁBADO (30 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
BANCOS	• Limpiar los bancos	• Trapo amarillo+ sprint pulveriza	
SUCIEDAD	• Recoger tiritas, papeles...		
CANALÓN	• Fregar el canalón con fregona	• Fregona- Sprint puro	• Fregona bien empapada y presionando, para retirar toda la suciedad en los sumideros, pasar papel.
CHARCOS	• Secar los charcos	• Fregona	• Delante del spa
PECERA (parte exterior)	• Limpiar los cristales si hay marcas	• Trapo azul especial	
DUCHAS	• Limpiar duchas	• Escoba+lavavajillas	• Como en los vestuarios

PLAYA PISCINA – MIÉRCOLES (CON PUNTA) Y DOMINGO (CON PLATO) (90 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
BANCOS	• Limpiar los bancos	• Trapo amarillo • Sprint pulver	
SUCIEDAD	• Recoger tiritas, papeles...		
CANALÓN	• Fregar el canalón con fregona	• Fregona- Sprint puro	• Fregona bien empapada y presionando, para retirar toda la suciedad, pasar papel.
CHARCOS	• Secar los charcos	• Fregona	• Delante del spa

PECERA (parte exterior)	Limpiar los cristales si hay marcas	Trapo azul especial	
DUCHAS	Limpiar duchas	Escoba+ lavavajillas	Como los de vestuarios
KARTCHEAR CON PUNTA (MIÉRCOLES) CON PLATO (DOMINGO)	- Pasar la Matabi - Pasar la base de plastico - Pasar toda la playa - Achicar el agua sobrante - Limpiar plato	- Kartcher+ plato+alargador +zona números: kart+punta +zona sin nº: kart+plato - Achicador - Quitar pelos y pelusas del cepillo del plato	- Por encima y por debajo, llevar el agua al canalón - Hasta que el agua salga limpia

LIMPIEZA DE MATERIAL (10 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
FREGONA	- Ecurrir la fregona - Rociar con Sprint pulverizado - Aclarar con manguera a presión (fregadera)	- Cubo - Sprint pulverizado - manguera	Dejar actuar
CUBOS	Dejar vacios y sin resudios (limpiar con mangera)		
ESCOBA	Quitar pelos y pelusas		
MOPA	- Sacudir - Cepillar		Cuando sea necesario lavar la mopa en la lavadora
BAYETAS	Limpiar con jabón de taco	Jabón de taco	
RELLENAR PRODUCTOS			

GARBITZAILE 2-LEHORRA-SECO

OTROS TRABAJOS

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS	TIEMPO
LUNES	Limpiar todas las puertas de vestuarios*	Bayeta vileda+Lavavajillas		60 min
MARTES	Vestuarios de trabajadores (chicos) en profundidad		Suelo, baños, lavabo y banco Ver como limpiar WC en vestuarios	60 min
MIÉRCOLES	Limpiar en profundidad duchas/txokos individuales (4,6,12)	- Fenolico: amarill+sprin - Metales: vileda+ Lavavajillas		60 min
JUEVES	- Oficina de gerencia, planta 0 +Basuras +limpiar mesas +pasar escoba +fregar +WC	- Bayeta verde+ sprint - Escoba, recogedor - Fregona+Sure Floor	Ver como limpiar vestuario	60 min
VIERNES	Vestuarios de trabajadores en profundidad (chicos)		En profundidad Ver como limpiar en vestuarios	60 min
SÁBADO	- Limpiar rejillas de aireación - Limpiar sumideros	- Escoba de barrer - Kartcher + sprint		60 min
DOMINGO	Plato en piscina -pisc grande	Kartcher+ alargador		60 min

***1er lunes del mes pasar duchas con antical**

REPASO DE VESTUARIO DE SOTANO CHICOS (10 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
REPASO	- LAVABO - ESPEJO - BANCOS - SUELO - BAÑO	Mismos productos que en vestuarios	REPASO RÁPIDO DE 10 MINUTOS

VESTUARIOS (2, 4, 6, 8, 10) (70 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
FIRMA	Firmar la hoja de detrás de la puerta poniendo la fecha y nuestro nombre	Bolígrafo	
PAPELERA	- Vaciar papeleria - Cambiar bolsa si es necesairo	Bolsa de basuras pequeñas	Sacar fuera del vestuario para dejar libre el suelo
ALFOMBRAS	- Enroscar la alfombra - Dejar en una esquina - Rociar con sprint	Sprint	
WC	- Reponer papel de baño - Limpiar el inodoro - Pasar la escoba en el suelo del WC - Rociar Sprint	- Papel de baño - Bayeta roja-Sprint - Escoba-recogedor - Sprint	Intoforte, sólo en casos necesarios
LAVABO	- Limpiar lavabo - Limpiar fenólico - Limpiar espejo - Limpiar metales	- Bayeta amarilla- Sprint - Bayeta azul especial	
TAQUILLAS Y PERCHAS	- Zona Seca: +limpiar perchas +sacar perchas al pasillo	Bayeta verde+ sprint	Las taquillas están fuera del vesturio, en el pasillo (los colocara en las taquillas el 3er garbitzaile-fregona)

DUCHAS	• Limpiar paredes • Metales de ducha • Aclarar con punta	• Escoba (exclusiva)+lavavaj. • Kartcher con punta	• Echar lavavajillas a un cubo/suelo con agua y con la escoba y rociar las paredes • Frotar con fuerza • No olvidar zócalo y canalón • Estropajo que no raye
ROCIAR MATABI SUELO	• Aplicar el producto por todo el suelo		

SPA (35 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
DUCHAS CENTRALES	• Limpiar paredes • Metales de ducha • Aclarar con punta	• Escoba (exclusiva)-lavavajillas • Kartcher con punta	• Echar lavavajillas a un cubo/suelo con agua y con la escoba y rociar las paredes • . Frotar con fuerza • No olvidar zócalo y canalón
SAUNA HÚMEDA	• frotar sprint en toda la instalación	• Sprint • escoba	• Echar sprint puro al suelo frotar con la escoba y rociar las paredes y suelos
INOXIDABLE	• Barandilla, chorros de metal, pasamanos....	• Con Inox • Trapo blanco	
CANALÓN DEL SUELO	• Fregar el canalón con fregona	• Fregona- Sprint	• Fregona bien empapada y presionando, para retirar toda la suciedad, pasar papel.
KARTCHER	• 1.- Recoger todo lo del suelo • 2.-retirar todas las marcas difíciles de zapatos y demás • 3.- Kartcheer con punta • 4.- Achicar el agua residual	• Sprint-fregona//estropajo? • Kartcher con punta • Achicador o fregona limpia	• Paciencia lleva tiempo • Barrer, llevando la suciedad a los sumideros. Especial atención debajo de los bancos y alfombras.

BARANDILLA+ CHORROS DE METAL	Limpiar la barandilla Chorros de metal	• Inox, muy poca cantidad	
------------------------------------	---	---	--

VESTUARIOS SPA (CHICAS Y CHICOS- SOLO SUELO) (60 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
ALFOMBRAS	• enroscar • Rociar con Matabi	• Matabi	
ROCIAR MATABI SUELO	• Aplicar el producto por todo el suelo		
DUCHAS	Limpiar paredes Metales de ducha Aclarar con punta	Escoba (exclusiva)-lavavajillas Kartcher con punta	Echar lavavajillas a un cubo/suelo con agua y con la escoba y rociar las paredes Frotar con fuerza No olvidar zócalo y canalón
KARTCHER	• 1.- Recoger todo lo del suelo • 2.-retirar todas las marcas difíciles de zapatos y demás • 3.- Kartchea con punta • 4.- Achicar el agua residual	• Sprint-fregona//estropajo • Kartcher con punta • Achicador o fregona limpia	• Paciencia lleva tiempo • Arrastrar, llevando la suciedad a los sumideros. Especial atención debajo de los bancos y alfombras. • Secar lo bancos
ALFOMBRAS	• Poner en su sitio		

VESTUARIOS (2, 4, 6, 8, 10) (90 min)

KARTCHER	1.- Recoger todo lo del suelo 2.- Retirar todas las marcas difíciles de zapatos y demás 3.- Kartcheer con la punta 4.- Pasar las alfombras con Kartcher 5.- Achicar el agua residual 6.- Poner alfombras en su sitio y papeleras	- Sprint-fregona//estropajo - Kartcher con punta - Achicador o fregona limpia	- Paciencia lleva tiempo - Barrer, llevando la suciedad a los sumideros. Especial atención debajo de los bancos y alfombras. - Cuidado de no salpicar mucho, sino habrá que pasar los cristales
BANCOS	Secar y limpiar los bancos	Bayeta verde-Sprint	
SECADORES	Limpiar secadores	Trapo blanco + Inox	Echar a un trapo una gota de inox, muy poco producto

PASILLO CENTRAL (5 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
FREGAR	Fregar el pasillo negro del lado de nuestro vestuario.	- Fregona - Sure floor	- El/la garbitzaile 3 ya ha barrido el pasillo - El suelo negro siempre con Sure Floor AVISO: El sprint/clorado quema el azulejo

LIMPIEZA DE MATERIAL (10 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
FREGONA	- Ecurrir la fregona - Rociar con Sprint - Aclarar con manguera a presión (fregadera)	- Cubo - Sprint - manguera	Dejar actuar
CUBOS	Dejar vacios y sin residuos (limpiar con mangera)		

ESCOBA	• Quitar pelos y pelusas		
MOPA	• Sacudir • Cepillar		
BAYETAS	• Limpiar con jabón de taco	• Jabón de taco	
RELLENAR PRODUCTOS			

GARBITZAILE 3-FREGONA

OTROS TRABAJOS

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS	TIEMPO
LUNES	Limpiar todas las puertas	Bayeta vileda+lavavajillas		30 min
MARTES	Limpiar recepción en profundidad		Ver como se limpia la recepción	30 min
MIÉRCOLES	Sala yoga pasar fregona	Fregona+ Sure floor		30 min
JUEVES	Sala Crossfit pasar fregona	Fegona+ Sure floor		30 min
VIERNES	Padel +cristales	- Trapo exclusivo azul - Kit limpiacristales		30 min
SÁBADO	Limpieza en profundidad del gimnasio y musculación		Espejos, máquinas...	30 min
DOMINGO	- Zona de fichar - Escaleras y suelo negro del sótano	- Mobiliario: trapo verde+sprint - Suelo: escoba+fregona+sure floor		30 min

PASILLO CENTRAL PARTE TRASERA (20 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
ESPEJOS	Limpiar espejos	Trapo exclusivo azul	
SECADORES	Quitar polvo		
PASILLOS DE VESTUARIOS	- Barrer o mopear - Fregar	- Escoba-recogedor/mopa - Fregona- surefloor	- Es el primer trabajo que hay que hacer - Pasillo es desde primera puerta de vestuario hasta la puerta de emergencia del fondo

PADEL (20 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
PADEL	- Papelera- vaciar y reponer - Banco y perchas - Puerta de entrada y emergencia - Barrer el pasillo verde	- Bolsa de basura - Trapo verde+spring - Trapo- azul exclusivo - Escoba-recogedor	- El VIERNES se limpian los cristales del padel trapo azul especial de cristales y la puerta de emergencia con papel y spring (metales) y cristales trapo azul especial. - Mirar si hay telarañas

GIMNASIO/SALA DE MUSCULACIÓN (115 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
FIRMA	Firmar la hoja de detrás de la puerta	Bolígrafo	poniendo la fecha y nuestro nombre
PAPELERA	- Vaciar papelera - Cambiar bolsa si es necesaiio	Bolsa de basuras pequeñas	
PAPEL	Reponer papel	Bobina de papel	

DESINFECTATES	Rellenar desinfectates hasta arriba	Suma Bac	
BALDES	- Cambiar el agua - Limpiar fregonas		Con manguera el la planta -1
CRISTALES Y ESPEJOS		azul especial+agua	Pueden quedar marcas, después de terminar de limpiar repasar
MÁQUINAS	- Limpieza de una a una - Sudor y manchas - Parte inferior - Colchonetas	- Trapo azul+Suma Ba - Escoba+trapo azul con Suma Bac - Trapo azul+Suma Bc	- La máquina se limpia de arriba a abajo.. - Trapo húmedo no empapado(papel NO) - Mucha suciedad, sudor, polvo, pelos
SUELO	- Pasar mopa/aspiradora - Fregar el suelo	- Escoba / aspiradora o Mopa - Fregona+Sure floor	- Levantar colchonetas - Atención a la suciedad entre máquinas y esquinas. - No fregar la base de las bici (se roña) - Cuidado: Quitar manchas de sudor pero no dejar marcas de agua. Escurrir bien la fregona
SABADOS	LIMP. EN PROFUNDIDAD GIMNASIO Y MUSC.		Espejos, cristales del pasillo, mover las colchonetas limpiar por debajo, máquinas en profundidad y suelo mopear y fregar

TAQUILLAS (15 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
TAQUILLA	- Limpiar la parte de arriba - Limpiar el interior - Puerta de taquilla	- Trapo verde+ - Sprint	- Una vez al mes, último día del mes - De dentro hacia fuera - Nunca fregona
PERCHAS	- Limpiar perchas - Reponer perchas	- Trapo verde+ - Sprint	Si están muy sucias

PASILLO DE GIMNASIO (10 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
MESA/SILLA	Limpiar mobiliario	Trapo verde+ Sprint	
EXTINTORES	Quitar polvo	Trapo verde+ Sprint	
PUERTA DE EMERGENCIA (2)	- Limpiar metal - Limpiar cristales	Azul especial	Atención las esquinas
MAQUINAS DEL PASILLO	Igual que las máquinas del gimnasio		Al fondo del pasillo
SUELO	- Pasar mopa en el pasillo - Fregar el pasillo	- Mopa - Fregona +sure floor	Atención debajo de las taquillas y esquinas

VESTUARIO MONITORES LADO SECO (20 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
FIRMA	Firmar la hoja de detrás de la puerta poniendo la fecha y nuestro nombre	Bolígrafo	
PAPELERA	- Vaciar papeleria - Cambiar bolsa si es necesairo	Bolsa de basuras pequeñas	Sacar fuera del vestuario para dejar libre el suelo
ALFOMBRAS	- Enroscar la alfombra - Dejar en una esquina - Rociar con sprint	Sprint	
WC	- Reponer papel de baño - Limpiar el inodoro	- Papel de baño - Bayeta roja-Sprint - Escoba-recogedor	

	• Pasar la escoba en el suelo del WC • Rociar Sprint pulverizado	• Sprint	• Se pasará la Kartcher en el suelo del baño
LAVABO	• Limpiar lavabo • Limpiar fenólico • Limpiar espejo • Limpiar metales	• Bayeta amarilla-Sprint • Bayeta azul especial •	
BANCOS	• Secar y limpiar los bancos	• Bayeta verde-Sprint	
DUCHAS Y PLATO DE DUCHA-	• Se limpian a mano	• Fregona/trapo amarillo+ lavavajillas	
SUELO	• Barrer el suelo • Fregar el suelo	• Escoba+recogedor • Fregona+sprint	

1 PLANTA

CROSSFIT Y YOGA (30 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
PAPELERA	• Vaciar papelera • Cambiar bolsa si es necesaio	• Bolsa de basuras pequeñas	
PAPEL	• Reponer papel	• Bobina de papel	
DESINFECTATES	• Rellenar desinfectates hasta arriba	• SUMA BAC	
CRISTALES Y ESPEJOS		• Trapo azul especial+agua	• Pueden quedar marcas, después de terminar de limpiar repasar
SUELO	• Barrer el suelo	• Escoba o mopa	• Atención primero sacar toda la suciedad de las esquinas • El suelo de crossfit no es facil de pasar, paciencia • Utilizar mopa propia no la de la sala

	• Limpiar el baño (crosfit) • Fregar el suelo mirar otros trabajos	• Trapo rojo + Sprint • Fregona +SURE FLOOR	
VENTANAS	• Cerrar las ventanas y puertas		

BAÑOS 1. PISO (10 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
WC	• Reponer papel de baño • Limpiar el inodoro*(trapo exclusivo)	• Papel de baño • Bayeta roja-Sprint-	
LAVABO	• Limpiar lavabo • Limpiar fenólico • Limpiar espejo • Limpiar metales	• Trapo amarillo+ sprint • Trapo azul especial • Trapo blanco+inox	
SUELO	• Barrer el suelo • Fregar el suelo	• Escoba y recogedor • Fregona y Sure floor	

HALL 1. PISO (20 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
BARANDILLA	• Pasar trapo	• Trapo especial azul	• Agua y secar (sábana)
CRISTALES	• Limpiar cristales	• Trapo azul especial	• Trapo húmedo no mojado • Que no queden manchas
PUERTAS	• Metales • cristales	• Azul especial+ agua • Trapo especial azul	
SUELO	• Pasar mopa • fregar	• mopa • Fregona+Sure Floor	

ESCALERA DE ENTRADA	• Pasar la escoba • Barandilla • Limpiar cristales • Fregar	• Escoba y recogedor • Trapo especial azul • Trapo especial azul • Fregona+ multiusos	• Mirar si hay telarañas en la pared • • Para quitar manchas la escoba no tiene que estar muy escurrida
---------------------	--	--	---

RECEPCIÓN (30 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
ASCENSOR	• Limpiar espejo • Limpiar pasamanos • Limpiar suelo	• Trapo azul exclusivo • Trapo exclusivo+ inox • Barrer y fregar	• Limpiar canalón de la puerta
PUERTAS DE RECEPCIÓN	• Limpiar metales/bastidores • Limpiar cristales	• Bayeta vileda+ lavavajillas • Paño azul	• Puerta que da a la piscina, al gimnasio, recepción, a la calle
BUZONES	• Quitar el polvo	• Trapo amarillo+sprint	•
EXTINTORES	• Quitar polvo	• Trapo amarillo+sprint	•
TORNOS/BARRERAS BARANDILLA	• Limpiar metales	• Trapo blanco inox	• Nunca rociar inox directamente en metales • Exceso de inox atrae la suciedad
RECEPCIÓN	• Limpiar cristales • Superficies • Papelera, vaciar • Moppear • fregar	• Trapo azul exclusivo • Trapo verde +sprint • Bolsa de basura • Moppear • Fregona+sure floor	• No dejar marcas • Quitar suciedad detrás de los ordenadores y cableado • Reponer si es necesario
SUELO	• Moppear • Fregar	• Mopa • Fregona y Sure Floor	• Atención con las esquinas • Fijate si hay telarañas • No empapar el suelo, fregona escurrida

ENTRADA (10 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
SUELO	• Moppear el pasillo • Limpiar las alfombras • Fregar el pasillo	• Mopa • Escoba-aspirador • Fregona y Sure Floor	• Atención con las esquinas • Fijate si hay telarañas • No empapar el suelo, fregona escurrida

LIMPIEZA DE MATERIAL (10 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
FREGONA	• Escurrir la fregona • Rociar con Sprint pulverizado • Aclarar con manguera a presión (fregadera)	• Cubo • Sprint pulverizado • manguera	• Dejar actuar
CUBOS	• Dejar vacios y sin residuos (limpiar con mangera)		
ESCOBA	• Quitar pelos y pelusas		
MOPA	• Sacudir • Cepillar		
BAYETAS	• Limpiar con jabón de taco	• Jabón de taco	
RELLENAR PRODUCTOS			

GARBITZAILE 4

OTROS TRABAJOS

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS	TIEMPO
LUNES	- Limpiar balcón patio inglés de 1era planta - Barandilla - Mobiliario - Cristales - Suelo: pasar escoba y fregar	- Trapo blanco+ inox - Trapo verde+sprint - Trapo especial azul - Escoba, fregona, jabón neutro-Sure floor		30 min
MARTES	- KLUBEN GELA : - Puerta - Mobiliario - Suelo: pasar escoba y fregar - OFICINA DE 1ERA PLANTA - Puerta - Mobiliario - Cristales - Suelo: pasar escoba y fregar - PASILLO DE OFICINA - Puerta - Cristales - Suelo: pasar escoba y fregar	- Trapo verde+sprint - Escoba, fregona, SURE FLOOR - Trapo especial azul+ papel - Trapo verde+sprint - Trapo azul especial - Escoba, fregona, Sure floor - Trapo especial azul+ papel - Trapo especial azul+ papel - Escoba, fregona, Sure floor		30 min

MIÉRCOLES	Vestuario familiar en profundidad (el garbitzaile 1 está haciendo la playa)	- Trapo y trabajo de fregona - Todo menos banco, metales, espejos y suelo	Todos los espacios de vestuario familiares, cambiadores, vestuarios de discapacitados, platos de ducha con trapo, taquillas, lavavos, WC...	30 min
JUEVES	Limpieza de almacén de piscina, suelo	- Escoba+ recogedor - Fegona+sprint		30 min
VIERNES	Fregona 03-04 gela y cristales	- Fregona+Sure Floor - Inox+sábana	Fregona bien escurrida	30 min

VESTUARIOS (SPA) (40 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
FIRMA	Firmar la hoja de detrás de la puerta poniendo la fecha y nuestro nombre	Bolígrafo	
PAPELERA	Vaciar papelera Cambiar bolsa si es necesairo	Bolsa de basuras pequeñas	
WC	Reponer papel de baño Limpiar el inodoro Pasar la escoba del WC Fregar suelo	Papel de baño Bayeta roja-Sprint Escoba-recogedor Fregona- sprint	
LAVABO	Limpiar lavabo Limpiar fenólico Limpiar espejo Limpiar metales	Bayeta amarilla- Sprint Bayeta amarilla+ sprint NO NO	Lo hará el garbitzaile 1 Lo hará el garbitzaile 1
PERCHAS	+limpiar perchas +colocar en cada taquilla	Bayeta verde+ sprint	
BANCOS	NO		Lo hará el garbitzaile 1
DUCHAS	NO		Lo hará el garbitzaile 1
KARTCHER	NO		Lo hará el garbitzaile 1

SPA (20 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
MOBILIARIO	Hamacas, madera negra...	Bayeta verde- Sprint	
SUELO HAMACAS	Pasar la escoba Fregar suelo	Escoba-recogedor Fregona- sprint	
SAUNA SECA	Limpiar madera Limpiar cristal de puerta suelo	Bayeta amarilla- Sprint Bayeta especial azul Echar clorado puro, y fregar	Dejar actuar al producto antes de pasar la fregona
SAUNA HÚMEDA	NO		GARBITZAILE 2
INOX	NO		GARBITZAILE 2
SUELO DE JACUZZI + ESCALERA	Pasar la escoba Fregar	Escoba-recogedor Fregar con Sprint	En la escalera, dejar actuar al producto antes de pasar la fregona

BAÑOS DE ZONA HÚMEDA (ZONA PASILLO Y PISCINA)-4 BAÑOS (30 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
FIRMA	Firmar la hoja de detrás de la puerta poniendo la fecha y nuestro nombre	Bolígrafo	
PAPELERA	Vaciar papelera Cambiar bolsa si es necesairo	Bolsa de basuras pequeñas	
wc	Reponer papel de baño Limpiar el inodoro	Papel de baño Bayeta roja-Sprint	
LAVABO	Limpiar lavabo Limpiar fenólico Limpiar espejo Limpiar metales	Bayeta amarilla- Sprint Bayeta azul especial Trapo blanco+ inox	
PUERTAS Y FENÓLICOS	Puertas fenólicas Puertas con cristal	Bayeta verde+sprint Bayeta especial azul	
SUELO	Pasar la escoba Fregar suelo	Escoba-recogedor Fregona- sprint	

PECERA Y BOTIQUÍN DE SOCORRISTAS (30 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
MOBILIARIO	Limpiar mesas, bancos, hamaca...	Trapo verde+ Sprint	
SUCIEDAD	Recoger tiritas, papeles...		
DUCHA	Limpiar paredes y metales de ducha Plato de ducha	Escoba (exclusiva)-lavavajillas Trapo amarillo +Sprint	Frotar con fuerza No olvidar zócalo y canalón Dejar actuar al producto
WC	Reponer papel de baño Limpiar el inodoro Pasar la escoba del WC Fregar suelo	Papel de baño Bayeta roja-Sprint Escoba-recogedor Fregona- sprint	
LAVABO	Limpiar lavabo Limpiar espejo	Bayeta amarilla- Sprint Bayeta azul especial	
SUELO	Pasar la escoba /mopa Fregar suelo	Escoba-recogedor Fregona- sprint	

SALA 03-04 Y SPINNING (60 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
FIRMA	Firmar la hoja de detrás de la puerta	Bolígrafo	poniendo la fecha y nuestro nombre
PAPELERA	Vaciar papelera	Bolsa de basuras pequeñas	Cambiar de bolsa si es necesai
PAPEL	Reponer papel	Bobina	
DESINFECTATE	Rellenar desinfectates hasta arriba	Suma Bac	
BALDES (spinning)	Cambiar el agua Limpiar fregonas		Con el chorro en fregadera en sotano
BICIS	Limpiar todas las bicis-marcas sudor	Bayeta azul+SUMA BAC	NO SE UTILIZA FREGONA
SUELO	Limpiar las esquinas Mopa Fregar (spinning)	Escoba Mopa Fegona+ sure floor	Debajo de los cables también
ESPEJOS		Bayeta especial azul+ agua	

RESIDUOS/BASURA (5 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
SACAR BASURA	Sacar el contenedor que corresponde		Los martes no olvidarse de sacar el plástico de recepción
METER CONTENEDOR	Meter contenedor del día anterior		

LIMPIEZA DE MATERIAL (10 min)

TAREA	ACCION	MATERIAL	NOTAS
FREGONA	• Escurrir la fregona • Rociar con Sprint • Aclarar con manguera a presión (fregadera)	• Cubo • Sprint • manguera	• Dejar actuar
CUBOS	• Dejar vacíos y sin residuos (limpiar con mangera)		
ESCOBA/MOPA	• Quitar pelos y pelusas		
BAYETAS	• Sacudir • Cepillar		
RELLENAR PRODUCTOS	• Limpiar con jabón de taco	• Jabón de taco	