

JAIETAN

ERASO MATXISTEI

AURRE EGITEKO

GIDA



aske
maite
haut!

* Guztion gozamenerako
festa batzuen alde:
esan ezetz indarkeria matxistari!



Zuri gertatu bazaizu

- Garrantzitsua da jakitea **ez zarela inolaz ere gertatu denaren errudun.**
- Deseroso sentitzen bazara, jazartzen bazaituzte edo arriskuan zaudela uste baduzu, saia zaitez zure inguruan laguntza eskatzen. **Ez zaude bakarrik.**
- **Herri bazkarietan, txosnetan, barraketan, tabernetan, zein kontzertuetan** gertatzen bada, galdetu ea dagoen eraso matxistekasuetarako ardura duna, eta esan iezaiozu gertatutakoa.
- **Sexu-erasorik gertatuz gero**, gogoratu zure gorputza garbitu, jan, arropa botatzen baduzu, frogak galdu daitezkeela.
- **Frogak galdu badira**, ez bota zeure buruari errua, baliteke horiek bilatzeko beste modu bat egotea.
- Arreta emozionala eta bidelaguntza behar baduzu **ARRETA PUNTURA** joan zaitezke 22:00etatik - 06:00etara, ekainaren 6an, 7an eta 9an.
- Beharrezkoa bada, **udaltzaingora (092) edo larrialdietara (112) deitu.**
- Medikuen arreta behar baduzu, kontuan izan larrialdietako zerbitzu medikoek **partea bidali behar dutela epaitegira.**
- Kontuan hartu laguntza eska dezakezula **nahiz eta salaketa ez jarri.**
- Informazio gehiago behar baduzu, **Emakumeen kontrako indarkeriaren biktima** diren emakumeentzako informazio eta arreta zerbitzura deitu **(900 840 111)** edo **Sexu-indarkeriari arreta integrala** emateko zerbitzura **(900 840 188) 24h.**

Lekukoa izan bazara

- EZ izan konplize! EZ jokatu ezer gertatzen ari ez balitz bezala.
- EZ justifikatu.
- Erasoa jasan duenarengana hurbildu.
- Ahal den heinean erasoa egin duena urrundu.
- Erasoa egin duenaren **aurkako jarrerak** erakutsi, beti ere zure burua arriskuan jarri gabe.
- Erasoa jasan duenari arreta emateko **gune seguru bat bilatu**, jaietako zaratatik urrundu eta modu lasaian haren **nahiak eta beharrak entzun**.
- **Erasoa jasan duenaren iritzia beti erdigunean jarri.**
- Erasoa jasan duenarekin harreman estua duen pertsona bilatu edota **galdetu noren laguntza nahi duen**.
- **Jakinarazi laguntza** eska dezakeela, salaketa jarri nahi duen ala ez alde batera utzita.
- **Herri bazkarietan, txosnetan, barraketan, tabernetan, zein kontzertuetan** gertatzen bada, galdetu ea dagoen eraso matxistakasuetarako ardura-duna, eta esan iezaiozu gertatutakoa.
- Beraren ingurukoei ere arreta-baliabideen berri eman, eta berak nahi badu, **ARRETA PUNTURA** bidali horren ordutegi barruan.
- Beharrezkoa bada edota erasoa jasan duenak eskatzen badu, **udaltzaingora (092) edo larrialdietara (112) deitu**.
- Medikuen arreta nahi badu, **jakinarazi** berari eta beraren ingurukoei **larrialdietako zerbitzu medikoek parte** bidali behar dutela epaitegira.
- **Konfidentzialtasuna gorde, zurrumurruak saihestu.**

Bergarako ARRETA PUNTUA

ekainak 6, 7 eta 9

22:00 - 06:00



*Eraso matxisten aurrean
arreta eta esku-hartzeko gunea*



747 448 456

IRIZAR JAUREGIAN
(Barrenkalea 33).



*Zer
eskaizten
da?*



Hasierako arreta emozionala
eta laguntza.



Eskubideei buruzko informa-
zio egokia eta aholkularitza.



Autodefentsa feministari
buruzko informazioa.

Arreta Puntuaren
ordutegitik kanpo:

- Larrialdiak: 112
- Udaltzaingoa: 092
- 24 h arreta zerbitzua: 900 840 111
- Sexu-indarkeriari arreta integrala emateko zerbitzua 24 h: 900 840 188.

GUÍA PARA

HACER FRENTE A LAS AGRESIONES MACHISTAS

EN FIESTAS



aske
maite
haut!

~~ite~~ quiero libre!

* Por unas fiestas para el disfrute
de todas las personas:
¡di no a la violencia machista!



Si eres tú quien ha sufrido la agresión

- Es importante saber **que en ningún caso eres culpable** de lo que ha pasado.
- Si te sientes incomoda, te persiguen o crees que estas en peligro, intenta pedir ayuda a tu alrededor. **No estás sola.**
- Si ocurre en **txosnas, barracas, tabernas, conciertos o comidas populares**, pregunta si hay una persona responsable en caso de agresiones machistas y cuéntale lo ocurrido.
- En el caso de **agresión sexual**, recuerda que si te lavas, comes, tiras ropa... las pruebas se pueden perder.
- Si se han perdido las pruebas, **no te culpes**, puede que haya otra forma de conseguirlas.
- Si necesitas atención emocional y acompañamiento, puedes ir al **PUNTO DE ATENCIÓN** de 22:00 a 06:00, los días 6, 7 y 9 de junio.
- Si es necesario, llama a la **Policía Local (092)** o a **Urgencias (112)**.
- Ten en cuenta que puedes pedir ayuda **aunque no pongas denuncia**
- Si necesitas atención médica, ten en cuenta que los servicios médicos de urgencias **deben remitir el parte al juzgado.**
- Si necesitas más información llama al servicio de **información y atención a mujeres víctimas de violencia contra las mujeres 900 840 111** o al servicio de **atención integral a la violencia sexual (24 h): 900 840 188.**

Si presencias una agresión

- NO seas cómplice. No actúes como si nada estuviera pasando.
- NO justifiques.
- Acércate a la persona agredida.
- En la medida de lo posible aleja a la persona que ha agredido.
- **Muestra actitudes contra la persona que ha agredido**, sin ponerte tú en peligro.
- **Busca un espacio seguro** de atención a la persona agredida, alejaos del ruido de las fiestas y escucha sus deseos y necesidades de forma tranquila.
- **Pon siempre en el centro la opinión de la persona agredida.**
- Busca a sus amigos y amigas, o pregúntale quién quiere que le acompañe en ese momento.
- Si ocurre en **txosnas, barracas, tabernas, conciertos o comidas populares**, pregunta si hay una persona responsable en caso de agresiones machistas y cuéntale lo ocurrido.
- **Infórmale de que puede solicitar ayuda, independientemente de que quiera o no denunciar.**
- Informa también a su entorno de los recursos de atención y, si la víctima lo desea, acompáñale al **PUNTO DE ATENCIÓN** dentro del horario de éste.
- Si es necesario o la víctima lo solicita llama a la **Policía Local (092) o a Urgencias (112).**
- Si desea atención médica, comunícales a ella y a su entorno que los **servicios médicos de urgencias deben remitir el parte al Juzgado.**
- **Evita los rumores, guarda la confidencialidad.**

Bergarako ARRETA PUNTUA

6, 7 y 9 de mayo

22:00 - 06:00



*Punto de atención e intervención
ante agresiones machistas*



747 448 456

PALACIO IRIZAR
(Barrenkalea 33).



Se ofrece...



Atención primaria emocional
y acompañamiento.



Información adecuada y
asesoramiento sobre derechos.



Información sobre
autodefensa feminista.

Fuera del horario del
punto de atención:

- Emergencias: 112
- Policía municipal: 092
- Servicio de atención 24 h: 900 840 111
- Servicio de atención integral a la violencia sexual (24 h): 900 840 188.