



Formas diferentes de Educar en Familia: ¿Existen pautas comunes?

Las nuevas estructuras familiares suponen realizar una clasificación de las distintas tipologías que actualmente conviven en nuestra sociedad (Tradicionales, Adoptivas, Separadas, Reconstituidas, Homoparentales...). Sin embargo, esta clasificación no quiere decir que se considere que los procesos que se dan en el interior de las familias sean necesariamente diferentes de los que ocurren en las que se consideran "tradicionales", especialmente en lo que concierne a las funciones básicas de la familia y en lo que atañe a la educación en valores con los/las hijos/as.

Lo que realmente importa y afecta al desarrollo psicológico infantil es la calidad de las relaciones y del contexto familiar y no la estructura de la familia en si.

También nuestras familias son todas diferentes.



Una familia que cumpla las condiciones que se exponen a continuación es una familia que es apta para llevar a cabo el proceso de crianza con total fiabilidad; por tanto la familia tradicional no es a priori "la mejor" puesto que puede ser deficitaria en uno o en varios aspectos clave de los que se mencionan a continuación:

- **Seguridad afectiva**
- **Bajo conflicto marital**

- **Estilo educativo democrático:** consiste en hacer compatibles la exigencia y la presencia de afecto.
- **Calidad de la interacción y de la estimulación del niño/a con sus padres/madres:** aspectos como la práctica del juego, la imitación, el aprendizaje de nuevas palabras...
- **Frustración óptima:** exposición del/a menor a pequeños retos que le hagan activar estrategias para ir superándolos y sentirse reconfortado/a por el logro.

La investigación sobre el tema ha puesto de manifiesto que la familia es un entorno que influye de manera significativa en el curso del desarrollo infantil. La influencia consiste no en conseguir que los hijos /as sean cómo los padres/madres quieren que sean – porque en el desarrollo de la persona existen otras muchas influencias – sino en el hecho de que el entorno familiar provea unas condiciones para optimizar el despliegue de las potencialidades del ser humano y su desarrollo intelectual y social adecuado.

No cabe duda, sin embargo, que existen algunos aspectos diferenciales dentro de cada tipo de familia que puede resultar de importancia conocer. En la charla- taller para padres y madres del municipio de Bergara que tendrá lugar en la **Casa de Cultura de Bergara el día 23 de febrero a las 18:00** horas tendremos la oportunidad de compartir y contrastar lo que se considera fundamental para el buen desarrollo psicológico de los hijos y de las hijas y facilitar consejos prácticos en el día a día en la crianza para las familias.

- ✓ **ETXADI.** Servicio de Orientación GRATUITO para las familias con hijos y/o hijas de 0 a 18 años. **Haz tu consulta por Teléfono:** 94 405 15 49 (Martes: de 11:00 a 12:00 y de 16:00 a 17:00) **ó rellenando el formulario del Ayuntamiento de Bergara en www.etxadi.org ó www.bergara.net**