

ADI! IKUSTEN DUGUNA BAINO... ASKOZ GEHIAGO DA ¡ATENCIÓN! ES MUCHO MÁS... QUE LO QUE VEMOS

AGERIKOA / VISIBLE

IKUSIEZINA / INVISIBLE



Udaleko Gizarte Zerbitzuek eta biolentzia matxistaren kontra lanean ari diren beste eragile batzuek lan egiten dugu erasotuei laguntzeko, erasorik egon ez dadin baliabideak jartzeko eta arrisku horiek ikusarazteko.

Askotan erasotuak laguntza eskatzeko pausoa eman aurretik hainbat egoera tamalgarri jasaten ditu. Berak eta gizarteak orohar egoera desatsegin horiek azkar detektatzen ikasi behar dugu, horiek ezabatu eta erasoak ez baimentzeko.

Los Servicios Sociales del Ayuntamiento y otra serie de agentes trabajamos para ayudar a las personas que sufren la violencia machista, para garantizar que no se de ningún caso más y para visibilizar esta violencia.

Muchas veces, antes de dar el paso para pedir ayuda, las mujeres sufren diversos tipos de violencia machista. Entre todos y todas tenemos que aprender a detectar todos estos casos, para eliminarlos y no permitir ningún tipo de violencia machista.

ES RESPONSABILIDAD DE TODOS Y TODAS

NOS AGREDEN A TODAS,
NO ESTÁS SOLA.

GUTZIOK GARA ERASOTUAK,
ZUREKIN GAUDE.
DENON ARDURA DA

ARRETARAKO TELEFONOAK TELÉFONOS DE ATENCIÓN

- Gizarte Zerbitzuak:
Servicios Sociales: 943 779 165
- Emakumeen aurkako Indarkeriaren Biktimentzako Telefono bidezko Arreta Zerbitzua:
Teléfono de atención para las víctimas de la violencia:
(24 ordutan, hizkuntza ezberdinetan)/
(24 horas, en diversos idiomas). 900 840 111
- Bergarako Udaltzaingoa:
Policía Municipal de Bergara 943 779 106
- Ertzaintza:
Ertzaintza: 943 534 720
- Larrialdiak:
Urgencias 112



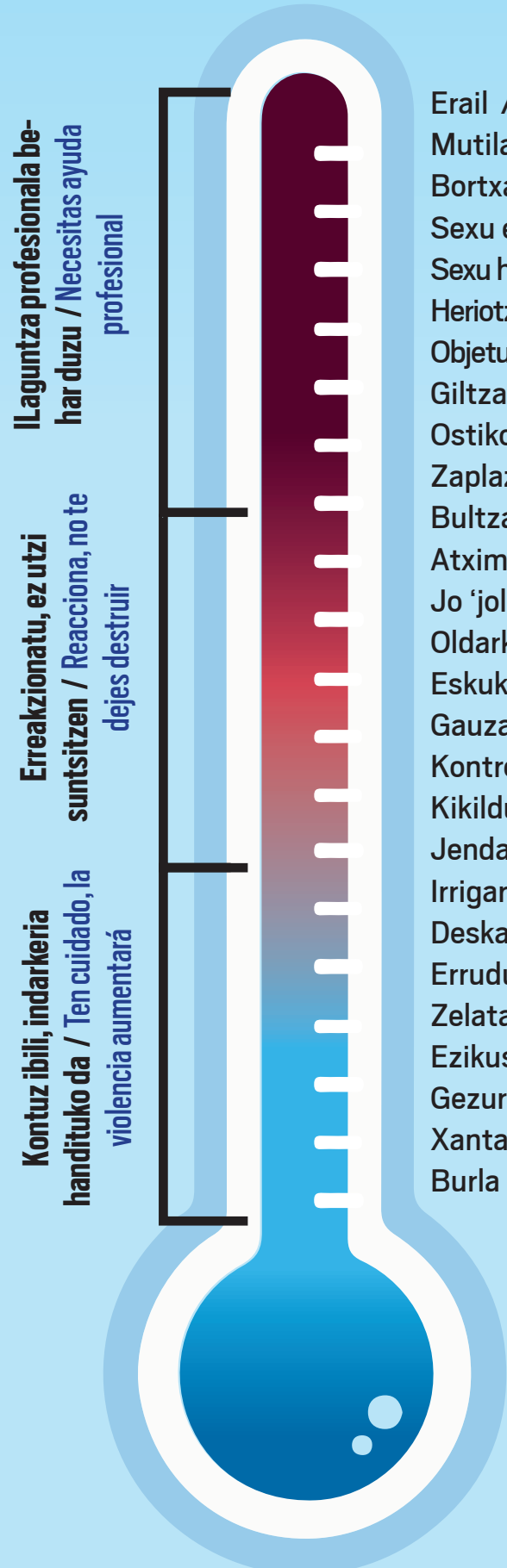
Gizarte Zerbitzuak

EMAKUMEEN AURKAKO
INDARKERIARIK EZ

EZ ITXARON, EZ ZAUDE BAKARRIK NO ESPERES, NO ESTÁS SOLA

Aztertu bizi duzun egoera. Zalantzak badituzu hemen duzu argitzen lagundu ahal dizun espazio bat, ez itxaron. Informazioa eskatu, kontrastatu, eskatu laguntza inguruari eta adituei. Erritmoa zuk jartzen duzu; informazioa eskatzen ari zara, ez daukazu salaketa jarri beharrik. Baina ez gelditu pausorik eman gabe eta bakarrik.

Analiza la situación que estás viviendo. Si tienes dudas, aquí tienes un espacio donde te podemos ayudar a aclararlas. No esperes a dar el paso. Pide información, contrasta lo que te pasa, pide ayuda al entorno y a profesionales. El ritmo lo pones tú; estás informándote, no estás obligada a poner una denuncia. Pero no te quedes sin dar el paso tú sola.



- Erail / **Asesinar**
- Mutilatu / **Mutilar**
- Bortxatu / **Violar**
- Sexu erasoa egin / **Abusar sexualmente**
- Sexu harremana izatera derrigortu / **Forzar a una relación sexual**
- Heriotza mehatxua egin / **Amenzar de muerte**
- Objetu edo armekin mehatxatu / **Amenazar con objetos o armas**
- Giltzaperatu-Isolatu / **Encerrar-Aislar**
- Ostikoak eman / **Patear**
- Zaplaztekoak eman / **Cachetear**
- Bultzatu-Astindu / **Empujar-Jalonear**
- Atximurka egin-Atzamarkatu / **Pellizcar-Arañar**
- Jo ‘jolasean’ / **Golpear ‘jugando’**
- Oldarka laztandu / **Acariciar agresivamente**
- Eskukatu / **Manosear**
- Gauza pertsonalak birrindu / **Destruir artículos personales**
- Kontrolatu-Debekatu / **Controlar-Prohibir**
- Kikildu-Mehatxatu / **Intimidar-Amenazar**
- Jendaurrean umiliatu / **Humillar en público**
- Irrigarri utzi-Iraindu / **Ridiculizar-Ofender**
- Deskalifikatu / **Descalificar**
- Errudun bihurtu / **Culpabilizar**
- Zelatatu / **Celar**
- Ezikusiarena egin / **Ignorar-Ley de hielo**
- Gezurretan aritu-Iruzur egin / **Mentir-Engañar**
- Xantaia egin / **Chantajear**
- Burla iraingarriak egin / **Hacer bromas hirientes**



GUZTIOK GARA ERASOTUAK. ZUREKIN GAUDE. DENON ARDURA DA

Urtero emakumearen aurkako indarkeria kasuak ematen dira gure herrian, jatorri, izaera, kultura eta adin askotarikoak, bertan jaioetakoak zein kanpotik etorritakoak. Kasu guztiak dira larriak, eta guztiak, gelditu ezean, atzeraezinak izan daitezke.

Gizarte osoak, emakume zein gizon, erasotuari babesa eman behar diogu eta ezin ditugu inola ere baimendu eraso zein gutxiespenak. Bergaran ez dira jarrera matxistak onartzen!

Udaleko Gizarte Zerbitzuak atek zabalik ditu informazioa eskaini eta laguntza emateko. Etorri gurera, konpromiso gabe, ez dago salaketarik jarri beharrik, eta konfidentzialtasuna bermatuta duzu. Informazioa eta behar duzun laguntza eskainiko zaizkizu; zure nahia errespetatuko da beti.

NOS AGREDEN A TODAS NO ESTÁS SOLA. ES RESPONSABILIDAD DE TODOS Y TODAS

Todos los años se dan casos de violencia contra las mujeres en Bergara, de todo tipo de procedencia, forma de ser, cultura y edad, tanto de personas nacidas aquí como de otros lugares. Todos los casos son graves y debemos de pararlos.

Toda la sociedad, hombres y mujeres, debemos escuchar y apoyar a las mujeres que sufren la violencia machista y no podemos de ninguna manera permitir ninguna violencia ni humillación. ¡En Bergara no consentimos las actitudes machistas!

Los Servicios Sociales del Ayuntamiento tenemos las puertas abiertas para ofrecer información y acompañamiento. Ven sin ningún compromiso, sin la obligatoriedad de poner denuncia, y la confidencialidad está garantizada. Te ofreceremos información y la ayuda que necesites; siempre respetaremos tus ritmos y necesidades.

